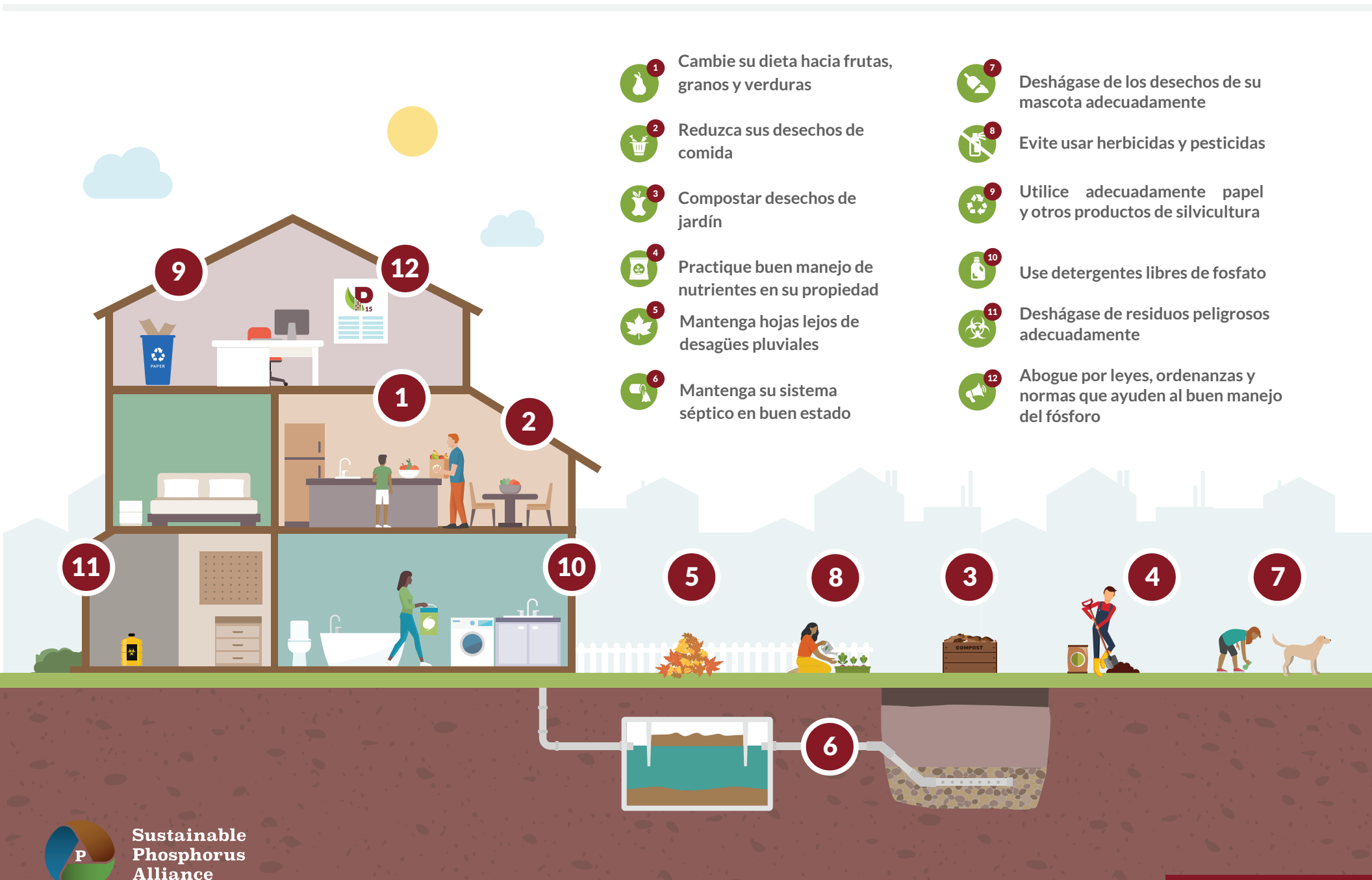




Programa de 12 Pasos Para Mayor Eficiencia de Fósforo en el Hogar



- 1 Cambie su dieta hacia frutas, granos y verduras
- 2 Reduzca sus desechos de comida
- 3 Compostar desechos de jardín
- 4 Practique buen manejo de nutrientes en su propiedad
- 5 Mantenga hojas lejos de desagües pluviales
- 6 Mantenga su sistema séptico en buen estado

- 7 Deshágase de los desechos de su mascota adecuadamente
- 8 Evite usar herbicidas y pesticidas
- 9 Utilice adecuadamente papel y otros productos de silvicultura
- 10 Use detergentes libres de fosfato
- 11 Deshágase de residuos peligrosos adecuadamente
- 12 Abogue por leyes, ordenanzas y normas que ayuden al buen manejo del fósforo

1. Cambie su dieta hacia más frutas, granos y verduras

La pérdida de fósforo (P) se multiplica en cada paso de la cadena de suministro. De izquierda a derecha, los productos más fosfo-eficientes: Granos/frutas/vegetales > leche > nueces > cordero/cabra > huevos > aves > puercos > bovinos. Las sodas también contienen fosfatos, por eso hay que evitarlas.

2. Reduzca sus desechos de comida

El desecho de comida es P desperdiciado. En los EEUU, el 35% de la comida se tira. Planear bien sus compras en el supermercado y reducir sus porciones de comida ayudará a reducir el desperdicio.

3. Compostar desechos de jardín

Los residuos de comida y jardín contienen P que se puede recuperar a través del compostaje. Muchos programas municipales ofrecen composteo de basura orgánica. ¡También puede hacer composta o vermicomposta en su hogar, la cual puede agregar a sus plantas!

4. Practique buen manejo de nutrientes en su propiedad

Evite aplicarle P a su césped, y cuando sea necesario utilice productos de fuentes recicladas y de liberación lenta. Déje los cortes de césped en el suelo para que los nutrientes se reincorporen. Considere eliminar su césped completamente y plante plantas nativas.

5. Mantenga hojas lejos de los desagües pluviales

Las hojas secas contienen P que se libera a medida que las hojas se descomponen. Mantenga los residuos de jardinería fuera de la calle para evitar que se vayan al desagüe o a fuentes de agua cercanas. Considere compostarlo.

6. Mantenga su sistema séptico en buen estado

Los sistemas sépticos con mal mantenimiento pueden filtrar a vías fluviales cercanas desechos que contienen niveles de P muy altos y otros componentes dañinos para la salud. Tener inspecciones periódicas es importante para mantener el drenaje libre.

7. Deshágase de los desechos de su mascota adecuadamente

¡Las heces de su mascota contienen P! Levante los desechos de su mascota y asegúrese de tirarlos o compostarlos.

8. Evite usar herbicidas y pesticidas

Algunos herbicidas y pesticidas (Ej: RoundUp y el fosfato de hierro) pueden contener P, por eso es mejor no usarlos. Si los necesita, úselos con moderación, ya que se pueden deslavar a cuerpos de agua cercanos.

9. Utilice papel y otros productos de silvicultura con medida

Las operaciones de la tala de árboles aumentan la erosión del suelo y causan un mayor deslave de P a fuentes de agua cercanas. El papel, pulpa y productos de silvicultura también contienen P. Al reducir, reusar y reciclar/compostar papel, ayudas a reducir estos impactos.

10. Use detergentes libres de fosfato

Prohibiciones de fosfatos en detergentes para ropa y platos se han puesto en marcha en EEUU y Canada, pero todavía hay otros productos que contienen P (ej. champú y otros jabones). Para productos sin P, busca el logo de Safer Choice.

11. Deshágase de residuos peligrosos adecuadamente

Deje residuos peligrosos en un centro especial, normalmente estos centros son ofrecidos por el municipio. Tirarlos por el desagüe contamina el agua, haciendo el reciclaje de nutrientes provenientes de aguas residuales más problemático.

12. Abogue por leyes, ordenanzas y normas que ayuden al buen manejo del fósforo

Al utilizar su voto, puede influenciar decisiones para el buen manejo del fósforo en su comunidad. Usted puede tener un impacto en su municipalidad impulsando servicios de compostaje, o mejoras a las instalaciones de reciclaje y aguas pluviales, o al apoyar regulaciones de agua limpia a nivel estado o federal. ¡Usted puede tener un impacto! Para más información: <https://phosphorusalliance.org/>